

**POMOC PRO UPRCHLÍKY Z UKRAJINY**

Informační linka Ministerstva vnitra

**+420 974 801 802**

Informační linka Středočeského kraje

**+ 420 226 288 400****www.nasiukrajinci.cz****VEŘEJNÁ DOPRAVA VE STŘEDOČESKÉM KRAJI**

Uprchlíci z Ukrajiny budou moci od 1. května využívat prostředky hromadné dopravy zdarma po dobu pěti dnů od získání dokladů o dočasné ochraně. Poté je nejjednodušším způsobem, jak cestovat po kraji levně a bez starostí, pořízení karty PIDLítačka. Kartu si nemusíte pořizovat fyzicky, pokud máte například karty VISA anebo MASTERCARD. Kupony k cestování je možné nahrát i na ně. Kartu anebo rovnou jízdné si můžete pořídit na webu [www.pidlitacka.cz](http://www.pidlitacka.cz). Kontaktní místa pro osobní návštěvu najdete na <https://karta.litacka.cz/kontakt>.

**ZDRAVOTNÍ PÉČE**

Neodkladná a akutní lékařská péče pro ukrajinské uprchlíky bude ve všech krajských nemocnicích zdarma, a to i pro osoby, které prozatím nebudou zařazeny do systému veřejného zdravotního pojištění.

Jde o nemocnice v Kladně, Kolíně, Kutné Hoře, Příbrami, Mladé Boleslavi a Benešově.

**PSYCHIATRICKÁ A PSYCHOLOGICKÁ POMOC  
PRO OBČANY UKRAJINY****#delamcomuzu**

Psychologické konzultace zdarma pro lidi postižené válkou na Ukrajině.

[www.terapie.cz/hlavu-nad-vodou-ukrajina](http://www.terapie.cz/hlavu-nad-vodou-ukrajina)

**HELP LINKA PRO UPRCHLÍKY V NOUZI**

Organizace Člověk v tísni zřídila nouzovou linku pro poradenství uprchlíkům v nouzi.

**Tel.: 770 600 800, Po – Pá od 9 do 17 hodin**

Informace jsou platné k 27. 4. 2022

[www.kr-stredocesky.cz](http://www.kr-stredocesky.cz)