VÝSTRAHA ČHMÚ  
SYSTÉM INTEGROVANÉ VÝSTRAŽNÉ SLUŽBY

Zpráva č. 000229  
Odesláno: 24.6.2019 11:57:00  
Zpráva aktualizuje předchozí zprávu č. 000228 vydanou 23.06.2019 v 09:54:39 hodin  
Územní platnost: Středočeský kraj

**Meteorologická situace:** V úterý (25. 6.) a ve středu (26. 6.) bude na naše území zesilovat příliv suchého a velmi teplého vzduchu od jihu až jihozápadu. Ve čtvrtek (27. 6.) přejde přes ČR k jihovýchodu studená fronta. Vzhledem ke slunečnému počasí budou odpolední teploty v nižších a středních polohách vystupovat v úterý na 30 až 34 °C, ve středu, hlavně v Čechách a na jižní Moravě, na 33 až 37 °C. Ve čtvrtek bude pravděpodobně nejtepleji na jihovýchodě území, kde se ještě očekávají maximální teploty až 34 °C.

**Středočeský kraj**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vysoké teploty | Žlutá | |  |  |  | | --- | --- | --- | | 25.6. 12:00 | – | 26.6. 12:00 | |
| **Popis:** V úterý (25. 6.) vystoupí odpolední teploty na 30 až 34 °C. | | |
| **Doporučení:** Vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata na přímém slunci, zvláště v zaparkovaných automobilech. | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Velmi vysoké teploty | Oranžová | |  |  |  | | --- | --- | --- | | 26.6. 12:00 | – | 26.6. 21:00 | |
| **Popis:** Ve středu (26. 6.) vystoupí teploty na 33 až 37 °C. | | |
| **Doporučení:** Velmi vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Nebezpečí vybočení a lomů kolejnic kolejové dopravy v důsledku jejich roztažení horkem. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž a nepobývat na přímém slunci v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata v automobilech zaparkovaných na přímém slunci. Věnovat zvýšenou pozornost malým dětem, starším a nemocným občanům. | | |