

# VĚTRUŠÁK

VĚTRUŠICKÝ ZPRAVODAJ

zdarma



Foto: Na fotografii jsou děti z Centra Klubíček

Dolní řada zleva: Štěpán Klus, Filip Maryška, Andrea Hubáčková, Anna Kopecká, Tereza Vachutková, Nikola Kotelenská, Berenika Mayerová, Ella Hellebrandová, Adéla Brůžová, Šimon Strakatý

Horní řada zprava: Lucka Mayerová, Miroslav Duchek, Miroslav Mácha, Jan Hoffmann, Eva Máchová, Míša Stefinin, Daniel Růžička, Lukáš Moravec, Václav Čapek a Jasmína Zimmermannová



Informace o dění ve Větrušicích a okolí najdete také na **FACEBOOKU** [www.facebook.com/oskvo](http://www.facebook.com/oskvo) a nově i na [www.facebook.com/vetrusice](http://www.facebook.com/vetrusice)

Příspěvky sem může vkládat kdokoliv, tak přispějte také...

Větrušický zpravodaj najdete i na [www.vetrusice.cz](http://www.vetrusice.cz)



Registrační číslo Ministerstva kultury: MK ČR E 13475 Vydává Obecní úřad Větrušice (IČO – 24 09 74) Periodicita: občasník	NA PŘÍPRAVĚ TOHOTO ČÍSLA SE PODÍLELI: Eva Jarošová, Soňa Zádová, Josef Nouza, Jitka Čáhová, Jana Dyčková, Miroslav Jaroš
<b>OHLAŠOVNY POŽÁRU:</b> Požární jednotka JSDH Husinec – Řež P. Škaryd – 724 093 521 Obecní úřad Husinec 220 940 309 Vrátnice Zemědělského družstva: 220 940 495 Když ucítíte <b>PLYN</b> , volejte <b>1239</b>	<b>RYCHLÁ LÉKAŘSKÁ POMOC:</b> Pohotovost Říčany, RLP - 323 602611-2 Sanita, převozy - 326 902 591 Záchr. služba, Líbeznice - 283 981 439 Pragomedika Plus a.s. - 1211 BULOVKA, pohotovost - 266 081 111
<b>OBECNÍ ÚŘAD VĚTRUŠICE</b>	
Adresa: IČO: Bank. účet: Telefony: S Internet: E-mail: STAROSTA, MÍSTOSTAROSTA: Členové OZ:	Obecní úřad, Vltavská 14, Větrušice, 250 67 Klecany 24 09 74 Komerční banka Praha 9, č.ú.: 8929-201/0100 220 941 265, 220 940 507, 604 273 716 – S. Zádová www.vetrusice.cz obec@vetrusice.cz, podatelna@vetrusice.cz Soňa Zádová, Josef Nouza Jana Dyčková, Miroslav Jaroš, Jan Kolín, Petra Šefčíková, Filip Vraný
<b>KONKAKT PRO VAŠE PŘIPOMÍNKY A PŘÍSPĚVKY DO ZPRAVODAJE:</b>	
Adresa: Tel.: E-mail:	OÚ Větrušice, Vltavská 14, Praha – východ, 25067 220 941 265 (OÚ), 604 273 716 (OÚ - S. Zádová), 220 940 984, 602 645 552 (E. Jarošová) OÚ - obec@vetrusice.cz, Eva Jarošová - jarosova74@seznam.cz

## OBCNÍ ÚŘAD NA VĚDOMÍ DÁVÁ...

### Zápis ze zasedání obecního zastupitelstva konaného dne 28. 4. 2014

Pořadové číslo 4/14

Přítomno: 6 členů zastupitelstva, P. Šefčíková – omluvena, lázně

Po kontrole prezenční listiny S. Zádová shledala OZ usnášením schopné. Všichni schválili navrženého zapisovatele (S. Zádovou), ověřovatele (J. Dyčkovou a M. Jaroše) a program zastupitelstva.

*Program:*

1. *Stavební*
2. *Zpráva o činnosti úřadu za uplynulý měsíc*
3. *Závěr*

1) Stavební:

- a) OZ vzalo na vědomí oznámení p. Čáhy o stavbě pergoly u rodinného domu
- b) OZ schválilo plánovací smlouvu na rozšíření přístupové komunikace 209/1.

Pro: 6 proti: 0 zdrž.: 0

- c) OZ schválilo navrhované umístění informační tabule k NPR Větrušické rokle.

Pro: 6 proti: 0 zdrž.: 0

- d) OZ prodiskutovalo s investorem přípravu záměru výstavby 3 bytových domků 2 NP, v počtu cca 40 bytů na parcelním čísle st. p 6.

2) Zpráva o činnosti...:

a) Ropid – dořešení přidání jednoho spoje v podzimmím termínu, stavební úřad, finanční úřad, katastrální úřad.

3) Závěr:

S. Zádová přítomným poděkovala za účast a další zastupitelstvo svolala na 26. 5. 2014 do budovy obecního úřadu od 18,00 hodin.

Zapsala: S. Zádová

Ověřili: J. Dyčková, M. Jaroš

## Zápis ze zasedání obecního zastupitelstva konaného dne 26. 5. 2014

Pořadové číslo 5/14

Přítomno: 6 členů zastupitelstva, F. Vraný omluvený - zaměstnání, 1 občan

Po kontrole prezenční listiny pí Zádová shledala OZ usnášením schopné. Všichni schválili navrženého zapisovatele (S. Zádovou), ověřovatele (J. Kolína a M. Jaroše) a program zastupitelstva.

*Program:*

1. *Stavební*

2. *Zpráva o činnosti úřadu za uplynulý měsíc*

3. *Závěr*

1) Stavební:

a) OZ schválilo předložený projekt na stavbu rodinného domku na p. č. 51/64, investora p. Hradila v ulici Východní. Pro: 6 proti: 0 zdrž.: 0

b) OZ schválilo pro volební období 2014 – 2018 7 členů zastupitelstva.

Pro: 6 proti: 0 zdrž.: 0

c) OZ vzalo na vědomí zpracování variant čištění odpadních vod v obci.

d) OZ vzalo na vědomí oznámení bytového domu č.p. 120 o zbudování zátarasů a s tímto nesouhlasí. Pověřilo starostku k zajištění zákonného řešení.

e) OZ vzalo na vědomí oznámení firmy NOANO o stavebních pracích na nemovitosti č. p. 88.

2) *Zpráva o činnosti ....: kancelář, stavební úřad, finanční úřad, katastrální úřad*

3) *Závěr:* p. Zádová přítomným poděkovala za účast a další zastupitelstvo svolala na 26. 6. 2014 do budovy obecního úřadu od 18,00 hodin.

Zapsala: S. Zádová

Ověřili: J. Kolín, M. Jaroš

## Zápis ze zasedání obecního zastupitelstva konaného dne 25. 6. 2014

Pořadové číslo 6/14

Přítomno: 6 členů zastupitelstva, P. Šefčíková omluvena - zaměstnání

Po kontrole prezenční listiny S. Zádová shledala OZ usnášením schopné. Všichni schválili navrženého zapisovatele (S. Zádovou), ověřovatele (J. Nouzu a J. Kolína) a program zastupitelstva.

*Program:*

1. *Stavební*

2. *Zpráva o činnosti úřadu za uplynulý měsíc*

3. *Závěr*

1) Stavební:

a) OZ schválilo předložený projekt na stavbu rodinného domu investorů manželů Kotrbáčkových na p. č. 51/59 v ulici Východní

Pro: 6 proti: 0 zdrž.: 0

b) OZ vzalo na vědomí zprávu auditorky – bez závad

c) OZ schválilo vybudování fotbalových branek na hřišti v ulici Východní svépomocí s finanční podporou obecního úřadu.

Pro: 6 proti: 0 zdrž.: 0

2) Zpráva o činnosti...:

Pošta, kancelář, stavební úřad, katastrální úřad, krajský úřad.

3) Závěr:

S. Zádová přítomným poděkovala, za účast a další zastupitelstvo svolala, na 21. 7. 2014 do budovy obecního úřadu od 18,00 hodin.

Zapsala: S. Zádová

Ověřili: J. Nouza, J. Kolín

## Zápis ze zasedání obecního zastupitelstva konaného dne 21. 7. 2014

Pořadové číslo 7/14

Přítomno: 7 členů zastupitelstva

Po kontrole prezenční listiny p. Zádová shledala OZ usnášením schopné. Všichni schválili navrženého zapisovatele (S. Zádovou), ověřovatele (J. Dyčkovou a M. Jaroše) a program zastupitelstva.

*Program:*

1. *Stavební*

2. *Zpráva o činnosti úřadu za uplynulý měsíc*

3. *Závěr*

1) Stavební:

a) OZ vzalo na oznámení K. Břešťálové na údržbové práce okolo nemovitosti v ulici Severní č. p. 70.

b) OZ schválilo předložený záměr M. Kaisra na vybudování studny u nemovitosti č.p. 216 v ulici Skalní.

Pro: 7 proti: 0 zdrž.: 0

c) OZ vzalo na vědomí oznámení J. Mandy o vybudování zahradního domku u nemovitosti č. p. 148 v ulici Východní.

2) Zpráva o činnosti...:

a) OZ schválilo aktualizaci smlouvy o školském obvodu s Městem Klecany.

Pro: 7 proti: 0 zdrž.: 0

b) OZ vzalo na vědomí termín očkování psů a koček, a to 6. 9. 2014 od 9,00 hodin v budově obecního úřadu.

c) stavební úřad, finanční úřad, katastrální úřad

3) Závěr:

pí Zádová přítomným poděkovala za účast a další zastupitelstvo svolala na 1. 9. 2014 do budovy obecního úřadu od 18,00 hodin.

Zapsala: S. Zádová

Ověřili: J. Dyčková, M. Jaroš

# DŮLEŽITÉ INFORMACE:

## OČKOVÁNÍ PSŮ A KOČEK 6. ZÁŘÍ 2014

Pravidelné očkování psů a koček proběhne 6. 9. 2014 od 9 hod. na obecním úřadě.  
Provede ho MVDr. Anton z Klíčan.

## VOLBY DO OBECNÍHO ZASTUPITELSTVA - 10. - 11. 10. 2014

Volby do zastupitelstva obce Větrušice proběhnou 10. – 11. 10. 2014.

Místo voleb: Obecní úřad obce Větrušice

Zapisovatelem volební komise je pí Jitka Čáhová.

Volby budou probíhat v pátek 10. 10. 2014 od 14, 00 hodin do 22,00 hodin.

V sobotu 11. 10. 2014 od 8,00 hod. do 14, 00 hod.

Volit bude umožněno každému občanovi, kterému nejpozději v druhý den voleb bude 18 let, je občanem ČR a prokáže se platným dokladem totožnosti (občanský průkaz, pas...) a má trvalé bydliště ve Větrušicích.

Občan, který se nemůže ze zdravotních důvodů voleb účastnit osobně, může požádat nejpozději druhý den voleb volební komisi (telefonem, písemně, prostřednictvím třetí osoby) o návštěvu v domácnosti a umožnění volit do přenosné volební urny.

# SPOLEČENSKÁ RUBRIKA



Srdečně mezi námi vítáme

**Izabelu Babickou**, která se narodila 28. 4. 2014

Lence Pěkné a Milanovi Babickému.

Přejeme jí v životě hodně sluníčka.



Blahopřejeme

paní **Anně Ventové**, která v červnu oslavila své životní jubileum,

paní **Pavle Veselé**, která oslavila své životní jubileum v červenci,

a paní **Daně Valentové**, která své životní jubileum oslaví v září.



*Tichou vzpomínku věnujeme  
paní **Ivetě Drevkové**,  
která zemřela 4. července 2014  
ve věku 49 let.*

# FOTBAL

## ZHODNOCENÍ SEZÓNY 2013/2014

Je mi potěšením, že právě já můžu zhodnotit fotbalovou sezónu 2013/2014. Nerad bych zde vyzdvihával výkony jednotlivců, protože nejen hráči, ale i náš realizační tým odvedl letos opět dobrou práci. Snažili jsme se ze všech sil dobře reprezentovat naši obec nejen po blízkém okolí, ale i ve vzdálenějších koutech Prahy-východ. Po podzimní části soutěže se tým Sokola Větrušice nacházel na 11. místě se 14 body. V jarní části jsme byli úspěšnější, proto jsme si v celkovém hodnocení polepšili o jednu příčku na krásné 10. místo s 30 body. V příští sezóně zůstává hracím dnem domácích zápasů neděle, jak už jsou naši věrní fandové zvyklí. Chtěl bych Vás tímto pozvat na **první domácí utkání, které se hraje 31. 8. 2014 od 17 h.** Přijďte nás podpořit a ukázat tak ostatním týmům z okolí, že u nás ve Větrušicích to nebudou mít jednoduché. Sokol Větrušice děkuje všem za podporu a těšíme se na Vás ve sezóně 2014/2015.

*Michael Buchar, kapitán mužstva*

## FOTBALOVÁ SEZÓNA 2014-2015 - PODZIMNÍ SOUTĚŽ - III. A TŘÍDA

kolo	datum	mužstvo	mužstvo	čas	den
1.	23.8.2014	Líbeznice A	Větrušice	17,00 h.	sobota
2.	31.8.2014	Větrušice	Nehvizdy A	17,00 h.	neděle
3.	6.9.2014	Kojetice	Větrušice	17,00 h.	sobota
4.	14.9.2014	Větrušice	Veleň	17,00 h.	neděle
5.	20.9.2014	Odolena Voda	Větrušice	16,30 h.	sobota
6.	28.9.2014	Větrušice	Vyšehořovice	16,30 h.	neděle
7.	5.10.2014	Klecany B	Větrušice	16,00 h.	neděle
8.	12.10.2014	Větrušice	Měšice A	16,00 h.	neděle
9.	18.10.2014	Škvorec	Větrušice	15,30 h.	sobota
10.	26.10.2014	Větrušice	Hovorčovice	15,30 h.	neděle
11.	1.11.2014	Předboj	Větrušice	14,00 h.	sobota
12.	9.11.2014	Větrušice	Toušeň	14,00 h.	neděle
13.	16.11.2014	Radonice B	Větrušice	13,30 h.	neděle

## Jak dopadl turnaj v malé kopané (Větrušice - 28. 6. 2014)?

V sobotu 28. 6. 2014 se uskutečnil II. ročník v malé kopané „O pohár obce Větrušice“.

Oproti minulému ročníku se hrálo na dvou hřištích a osvědčilo se to. Počasí nám také přálo.

Vítězství opět neušlo mužstvu z Veltěže. Pohár předala starostka obce Soňa Zádová. Po turnaji se konala tradiční zábava s country hudbou naší kapely HOP RUM. Děkuji všem, kteří se podíleli na přípravě turnaje i večerní zábavy.

Těšíme se na další ročník tohoto turnaje.

*Mirek Jaroš, předseda*

# FOTBALOVÁ KRONIKA

Výborová schůze 11. 4. 1990

Přítomni: Maleček, Dyntera, Plicka, Veselý, Beneš. Frk, Štráchal, Pavlík

1) Zábava - 14. 4. 1990

2) Frk, Plicka, Novák - pokladna

3) Pořadatelé - celý výbor

4) Beneš - tombola

5) Znamky rozdělí Novák

6) Dyntera se optá ohledně dresů pro žáky

7) T.O. pochod Čelákovice - za naší jednotu 7 členů, společně s Máslovicemi, dohoda bude provedena ohledně autobusu. Další pochod bude 28. 4. 1990.

Hřiště na nohejbal - zajistí Štráchal, Plicka.

## 27. 9. 2014 - OSLAVA 85. VÝROČÍ ZALOŽENÍ TJ SOKOL VĚTRUŠICE

V sobotu 27. 9. 2014 proběhnou tři akce  
u příležitosti výročí našeho Sokola Větrušice.



- od 10 hod. - Ukázka živých dravců  
(viz pozvánka v rubrice TIP NA AKCE)
- od 13,30 hod. - Fotbalové utkání staré gardy
- od 20 hod. - Večerní zábava s naší country kapelou HOP RUM  
(viz pozvánka v rubrice TIP NA AKCE)

## NĚCO Z HISTORIE...

**Protokol sepsaný o schůzi obecní Komise, konané 13. 2. 1921 v 10 hod. dopol. za přítomnosti 5 členů a sice: J. Zapotil, předseda, K. Šarboch, Ant. Šefl, K. Novák, Jos. Vojtíšek.**

Pořad:

1. Prozkoumání účtů obecních a chudinských za rok 1920.

2. Stanovení obecního a chudinského rozpočtu na rok 1921.

Vykonáno:

1. a) Obecní účty prozkoumány, příjmy a vydání dle předložených potvrzení a doložek zkontrolovány a shledáno, že

Celkový příjem za rok 1920 činí

Kč 9.826,17

Celková vydání za rok 1920 činí

Kč 8.842,13

Takže jeví se přebytek na rok 1921

Kč 984,04

b) Příjem chudinského fondu za r. 1920 činí	Kč 1.250,68
Vydání chudinského fondu za rok 1920 činí	Kč 628,75
Zbývá na rok 1921	Kč 621,93

Účty obecní a chudinské shledány v úplném pořádku.

2. Na to přikročeno ku stanovení rozpočtu na rok 1921.

a) Spotřeba pro rok 1921 činiti bude asi	Kč 7.476,50
--	-------------

Úhrada pro rok 1921 činiti bude asi	Kč 1.942,62
-------------------------------------	-------------

Takže se jeví schodek	Kč 5.534,18
-----------------------	-------------

Jednohlasně usneseno ku krytí tohoto schodku vybíratí 93% obecní přírážku ku přímým daním, které předepsány jsou obci v obnovu Kč 5.873,55 = Kč 5.462,40

pak 31% přírážka k dani činžovní, předepsané v obnosu Kč 239,18, vynesé Kč 71,75.

Úhrnem Kč 5.534,15

a tím obecní vydání kryto bude.

Chudinský fond.

Zbytek z r. 1920 činí	Kč 621,93
-----------------------	-----------

Vydání rozpočítáno na	Kč 540,00
-----------------------	-----------

Takže ještě zbyde	Kč 84,93
-------------------	----------

Rozpočty obecní i chudinské jednohlasně schváleny.

Dle předloženého seznamu obnáší jmění obce Větrušice na státních dluhopisech, vkladních knížkách, upisovací pohledávka na IV. státní půjčku republiky čs., a státní poukázka republiky čs. úhrnem obnosu Kč 5.948,56

Tím schůze skončena.

*J. Zapoti, předseda fin. komise*

# KNIHOVNA

V knihovně je k dispozici

**VEŘEJNĚ PŘÍSTUPNÉ MÍSTO INTERNETU ZDARMA.**

(Internet - info - pí Zádová - tel. 604 273 716)

Knihovna - každé pondělí od 16,00 do 17,00 h. (nebo u pí Zádové v po a st na OÚ).

**Na našich webových stránkách ([www.vetrusice.cz](http://www.vetrusice.cz)) je seznam všech titulů z nového souboru naší knihovny pro rok 2013. Zde je jeden tip:**



## **ZAKÁZANÁ PŘITAŽLIVOST, Kateřina Petrusová:**

Senátorova dcera Emily má po krk života ve skleníku a potají odjede do New Yorku. Záhy je však vypátrána a musí se rozhodnout: buď se vrátí domů, nebo zůstane, ale pod stálou ochranou nepřístupného bodyguarda Henryho Trovata. Emily je rozhodnutá Henryho přesvědčit, aby ji nechal být, vše jim však začnou komplikovat city a především děsivý vánoční dárek, který jí pošle neznámý šílenec. Překoná láska tak odlišných lidí věkový a společenský rozdíl, nebezpečí, které Emily hrozí, a především Henryho zločineckou minulost?



# UCHO

**Prodáváte něco nebo nabízíte zdarma něco, co máte doma a už to nepotřebujete?  
Nebo naopak něco sháníte?**

Dejte si inzerát na [www.vetrusice.cz](http://www.vetrusice.cz) do naší nové rubriky

## VĚTRUŠICKÝ BAZAR

Služba je pro občany Větrušic a okolí zdarma.

Text inzerátu zašlete na:

- mail - [jarosova74@seznam.cz](mailto:jarosova74@seznam.cz)

- SMS - 602 645 552 (začněte prosím textem „BAZAR“)

- Inzerát můžete také vhodit do schránky obecního úřadu nebo Evě Jarošové (Jižní 122)

Uveďte co nejpřesnější popis, příp. pošlete foto.

Přidejte kontakt, který bude zveřejněn - minimálně mail.

## ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE

Veškeré zednické, obkladačské a malířské práce. M. Valenta, Větrušice, Křižná 64, 602 882 951

# ROZHLEDY - tip na výlet

## JAPONSKÁ ZAHRADA OLEŠKO U PRAHY

(od Větrušic cca 50 km)

Japonská zahrada v obci Březová - Oleško nedaleko Prahy vás okouzlí nádhernými bonsaji, velmi citlivě tvarovanými dřevinami, krásnými kameny a hlavně vodou, která dodává zahradě nevšední půvab. Historie zahrady sahá až do roku 1937, kdy pozemek koupil Václava Wiesner k rekreačním účelům. Vysadil zde listnáče a jehličnany ve stylu anglického parku. Převážná většina původní výsadby je zde dodnes. Současní pokračovatelé, Václav Wiesner ml. se svou ženou, však začali zahradě vtiskávat novou podobu v japonském stylu. Prohlídková trasa, po které vás majitelé provedou a podají výklad, je rozdělena do dvou částí. Ta první - Zahrada tří bran začala vznikat v roce 1994. Rozprostírá se na ploše cca 350 m<sup>2</sup> a je ztvárněna do tradičního symbolu reprezentující síly jin a



yang. Tři brány pak tvoří živé oblouky tvarovaných dřevin. V Zahradě nad řekou, zaujímavější plochu 1100 m<sup>2</sup>, jsou typické japonské lampy, sošky, plastiky a hlavně potůček a jezírko s Koi kapry. Zahrada je koncipována tak, že při procházce objevujete nečekaná zákoutí a naskýtají se vám nové a nové průhledy. Ze zahrady se také otevírá nádherný výhled do okolní krajiny, takže zde budete mít pocit, jako by zahrada ani nekončila. Pokud budete chtít zahradu navštívit, nejprve se domluvte s majiteli. Určitě

nebudete odmítnuti a budete vřele přivítáni.

Více na [www.japonska-zahrada.cz](http://www.japonska-zahrada.cz)

# RADY BABKY BYLINKÁŘKY

## DÝŇĚ, TYKEV

**V dýni se skrývá přírodní lékárna.**

Ozdobou podzimních zahrádek jsou dýně, ze kterých lze navíc vyřezat malá umělecká díla. Málokdo však rovněž ví, že tato zelenina má velmi léčivé a regenerující účinky. A že se dá využít i v kosmetice.

Dužina dýně obsahuje téměř 90 procent vody, vlákninu a poměrně málo sacharidů. Je bohatá na hořčík, draslík, měď, selen, sodík, chlór, železo, zinek, fosfor, vitamin A, beta-karoten, alfa-karoten a lutein. Dále obsahuje bílkoviny, vysoce kvalitní nenasycené mastné kyseliny a omlazující kyselinu nukleovou. Obsah vlákniny velmi dobře působí na trávicí trakt, hlavně při vylučování toxinů z těla ven, posiluje tak imunitní systém, uklidňuje nervy, napomáhá správné činnosti srdce, snižuje hladinu tuků v krvi, podporuje správnou funkci slinivky, působí močopudně, ulevuje chorobám ledvin, celkově regeneruje tělesné buňky, pomáhá při revmatismu, dně a ateroskleróze.



Dýňová semena - Dýňová semena jsou velmi oblíbenou pochoutkou. Obsahují zinek, který chrání náš imunitní systém. Olej z těchto semen je skvělý. Zmírňuje potíže u onemocnění prostaty – bolestivé močení. Snižují míru nutkání k močení, mají uklidňující účinek a příznivý vliv na svalstvo močového měchýře. Při slabosti močového měchýře u mužů i žen, jakož i při jiných funkčních poruchách močového měchýře a onemocněních prostaty. Navíc se uvádí, že potlačují parazity v zažívacím traktu. Dýňová semínka patří do zdravé kuchyně, protože jsou plná dalších cenných látek pro naše tělo. Jsou bohatá především na fosfor, zinek a vitamín E. Obsahují také vitaminy A, D, vitaminy skupiny B a minerály jako draslík, mangan a měď. Jsou rovněž zdrojem cenných nenasycených mastných kyselin, které snižují cholesterol, vysoký tlak a riziko infarktu i mrtvice. Dýňová semena mají specifickou, oříškově nasládlou chuť. V



dýňových semenech najdeme také velmi hodnotné tuky, esenciální mastné kyseliny skupin Omega 3 i Omega 6, celou škálu aminokyselin a asi čtvrtinu obsahu tvoří proteiny. Semena jsou jedním z nejbohatších zdrojů aminokyseliny tryptophan, jejíž zastoupení ve výživě většiny lidí je dost nízké, protože tato aminokyselina je obzvláště citlivá na tepelné zpracování. Má přímý vliv na hladinu serotoninu, stimuluje jeho vyplavování v mozku, čímž může příznivě ovlivnit náladu nebo depresi. Ovšem je nutno vzít do úvahy, že by je neměli pacienti, kteří užívají antidepressiva či příbuzné léky. Jsou výborná v ranních cereáliích a müsli, s

jogurtem, do buchet nebo domácího pečiva, na přípravu kaší, pomazánek, salátů nebo jen tak k zdravému mlsání. Zkrátka, dýňová semena jsou velmi hodnotnou lahůdkou z rostlinné říše a nadmíru přínosnou složkou našeho jídelníčku.

(Zdroj: [www.celostnimediceina.cz](http://www.celostnimediceina.cz), [www.ona.idnes.cz](http://www.ona.idnes.cz))

# MYSLIVOST

Červen je tradičně označován jako měsíc myslivosti. V tomto měsíci se rodí nejvíce mláďat, a tak se vlastně rozhoduje o početních stavech zvěře a v dlouhodobém pohledu též o budoucnosti vlastní honitby. Proto každoročně apelujeme na návštěvníky přírody, aby se chovali ohleduplně, neplašili zvěř, nedotýkali se nalezených mláďat a hlavně nenechávali své psy volně pobíhat. Jako každý rok, tak i letos uskutečnili členové mysliveckého sdružení Zdíby-Klecany některé akce, které neodmyslitelně patří k činnosti myslivců. Šlo především o nákup bažantí zvěře z voliérových chovů, která byla nejdříve zakomorována ve voliérách a po několika dnech aklimatizace vypuštěna do honitby. Jednalo se o 80 bažantích slepic a 20 kohoutů. Zvěř byla zakoupena z prostředků sdružení za vydatné pomoci okolních obcí, které formou dotací podpořily tento program zavěřování honitby. Za to jim patří náš dík, protože bez tohoto snažení by příroda v našem okolí byla chudší o tradiční druhy zvěře, které se tu vždy vyskytovaly. Pro úspěch akce byly v úsecích Chabry a Zdíby vybudovány nové vypouštěcí voliéry a v celé honitbě se více tlumila škodná, hlavně lišky.

V sobotu 21. června pak proběhl na strelnici v Bašti střelecký přebor sdružení spojený s cvičnými střelbami na asfaltové terče. Nejlepší střelci byli odměněni věcnými cenami s mysliveckou tematikou.

Pan Miroslav Filinger zlikvidoval černou skládku v oblasti Masarykovy skály, což si zaslouží uznání nejen od myslivců. (Fotografie naleznete na [www.vetrusice.cz](http://www.vetrusice.cz)) Pavel Sobotka

## TIPY NA KULTURNÍ A JINÉ AKCE



**VÁCLAVSKÁ ZÁBAVA**

S NAŠÍ COUNTRY SKUPINOU  
**HOP RUM**

**VĚTRUŠICE, FOTBALOVÉ HRŠTĚ** **BOHATÁ TOMBOLA!**

**SOBOTA - 27. 9. 2014 - 20:00 h.**

VSTUPNÉ 40 Kč.

SRDEČNĚ ZVE SOKOL VĚTRUŠICE A OBEČNÍ ÚŘAD VĚTRUŠICE



**UKÁZKA**

**ŽIVÝCH DRAVCŮ**

**SOBOTA 27. 9. 2014**  
**10 - 12 hod.**

**ve Větrušicích**  
**NA FOTBALOVÉM HRŠTÍ**  
*Vstupné dobrovolné*

Ukázku živých dravců pro nás připraví paní Věra Galová, sokolnice a mj. vedoucí stanice Ptáčí dům v Dubé u České Lípy.  
(více na [www.ptaci.dum.swob.cz](http://www.ptaci.dum.swob.cz))



Kontakt: 602 645 552  
OBECNÍ ÚŘAD, KLUBICEK, TJ SOKOL

# SLAVNOST

## PRAVÉHO A LEVÉHO BŘEHU

### LEVÝ BŘEH

OD 14.00 HOD.

KOSA VOSTRA,  
BATOCU

OD 16.00 HOD.

JUSTIN LAVASH  
VASILŮV RUBÁŠ

OD 18.30 HOD.

ADRIAN T. BELL

OD 21.40 HOD.

GARAGE  
& TONY DUCHÁČEK

**13. 9. 2014**

**U PRÍVOZU**

**ROZTOKY - KLECANY**

/ WORKSHOP AFRICKÉHO TANCE /

/ PŘEDSTAVENÍ HASIČŮ /

/ KLIDOVÁ ZÓNA PRO DĚTI OD MK RYBIČKA /

/ LODNÍ DOPRAVA PO VLTAVĚ ZAJIŠTĚNA /

15.30 – SESKOK PARAŠUTISTŮ DO VODY

19.00 – VYHODNOCENÍ POLÉVKY OBOU BŘEHŮ

21.30 – SVĚTLA NA VLTAVĚ ...

ÚNĚTICKÉ PIVO • KOLÁČE  
DOMÁCÍ POLÉVKA • DOLSKÁ MEDOVINA  
VÍNO A DALŠÍ PESTRÉ OBČERSTVENÍ

### PRAVÝ BŘEH

OD 9.00 HOD.

ZÁVODY ČLUNŮ

OD 14.00 HOD.

PROGRAM PRAVÉHO HRADCE

OD 15.15 HOD.

GRAMOTON / RÁJ HOUBAŘŮ

OD 17.00 HOD.

LAKOMÉ BARKY A PETR NIKL  
VEČERNÍ POŠKOLÁCI

OD 19.40 HOD.

CANTINA A DIVADLO SKLEP

OD 21.45 HOD.

THE TURKEY BUZZARDS

OD 23.00 HOD.

HOLOKRUCI

[www.slavnostibrehu.cz](http://www.slavnostibrehu.cz)

**Posvícenské  
vinobraní  
v Máslovicích**  
v sobotu 13. září 2014

Soutěž jedlíků posvícenských koláčů  
Vynikající vína, burčák, medovina  
Speciální výstava výmarských ohařů

Běh s máskem  
Divadlo pro děti  
Aerobik FIT FOR YOU  
Střouhání másla

Balchus a tanečnice  
Soutěže a atrakce pro děti  
Vyhádkové plošina  
Kortizolová dílna se špený

Máslovické drnkačky  
**FRANTIŠEK NEDVĚD ml.  
OLYMPIC REVIVAL**

Bližší informace a program a časovný harmonogram  
a vstupné najdete na webových stránkách [www.maslovice.cz](http://www.maslovice.cz)

## RYBÁŘSKÝ KROUŽEK



**Zájemci o rybaření se mohou přihlásit**

u I. Veselého, R. Vejražky nebo na obecním úřadě.

Vedení kroužku: Ivan Veselý - 733 174 795,

Roman Vejražka - 731 777 888

Mail: [rybarsky.krouzek.vetrusice@seznam.cz](mailto:rybarsky.krouzek.vetrusice@seznam.cz)

## DĚTSKÝ KLUBÍČEK

### Jak jsme si užili dětský den (1.6.)?

Letošní dětský den se opravdu vyvedl. Počasí bylo LUXUSNÍ☺ a sešlo se nás rekordně mnoho. Místo předpokládaných 80 dětí, dorazilo 140 dětí, dospělých nepočítaně. Letos byl dětský den v kouzelném duchu. Pro děti byly nachystané kouzelnické disciplíny - let kouzelným koštětem, výroba kouzelného nápoje, sběr kouzelných bylin, cesta pro kouzelný kámen, střelba na eso, kouzelnické uzly, hod na kouzelnické kostky, hod do klobouku, hod kouzelnickou hůlkou, kouzelnické šipky, hod kartou, kouzelné zrcadlo, hledání fazolí, běh s králíkem za krkem, výroba vlastního škapulíře pro štěstí. Za každý splněný úkol dostaly děti razítko, a když měly všechna, došly si do krámků pro odměny. Po soutěžích děti shlédly vystoupení kouzelníka Ray Salmana. Navíc jsme pro děti připravili další radovánky. Myslím, že si aquazorbing, skákací hrad, mobilní střelnici, policejní soutěže, jízdy na policejní motorce, malování na obličej, vyrábění vitráží a šperků z FIMA a korálků, lukostřelbu, kterou zajistila rodina Nouzova, všechny děti skvěle užily. Nechybělo tradiční opékání buřtů. Hasiči na závěr dětského dne dětem vyrobili tolik oblíbenou pěnu. Letos nám poprvé na akci hrála větrušická country kapela HOPRUM. Akci připravilo trio - Sokol, Klubíček a Obecní úřad. Obecnímu úřadu děkujeme za financování akce. Za perfektní přípravu hřiště děkujeme p. Pavlíkovi.



Děkujeme všem, kteří pomohli akci připravit a zrealizovat, bylo jich opravdu mnoho a všichni byli naprosto skvělí!!!

(Fotografie jsou na [www.vetrusice.cz](http://www.vetrusice.cz))

# JEZDECKÝ KROUŽEK



## ŽIVOT V SEDLE

Chtěli bychom pozvat všechny milovníky koní na kroužek „Život v sedle“, který vzniká ve spolupráci s OÚ Větrušice, Dětským Klubíčkem a za podpory ZD Klecany (v zastoupení pana Tichého). **Začínáme od 15. září 2014.** Kroužek bude probíhat **VE VĚTRUŠICÍCH** v prostorách u fotbalového hřiště, každé pondělí a středu od 15:00 do 17:00. Je určen pro děti (od 4 let bez doprovodu) a pro dospělé. Pro menší děti svezení nebo účast na kroužku s dozorem. Každé lekce se může účastnit pouze 10 dětí. Děti se naučí péči o koně, a to od veškerých denních potřeb (např.: krmení, místování) přes povinnosti spojené s ježděním (čištění, uzdění a sedláni) až po výjimečné činnosti (zaplétání hřív, mazání kopyt, ošetřování jezdeckých potřeb).

### PŘIVÍTÁJÍ VÁS NAŠE ZVÍŘÁTKA

**PAYTON** - Klisna Payton, šimla po otci Papillion. Plemeno český teplokrevník, narozena 2001, výška 164 v kohoutku. Povoží jak malé děti tak těžší dospělé a je i schopná skokanka s příjemným pohybem.

**JURÁŠEK** - Valášek Jurášek. Vraník bez odznaků s neznámým původem. 135cm vysoký s hustou hřívou a trošku paličatějším, ale příjemným charakterem.

**TYDÝT** - Kozel společník, zrčeček bez rohů.

Více informací, případné dotazy a přihlášky přijímáme na tel. číslo 739 955 912 (formou sms nebo telefonátem), nebo na e-mailu: [SJKKlecany@seznam.cz](mailto:SJKKlecany@seznam.cz). Do přihlášky prosím uveďte celé jméno dítěte, věk a den účasti na kroužku. Po domluvě lze otevřít další den nebo individuální lekce. Trenérka a vedoucí kroužku: pí Kvítková

**Ceník:** Platba kroužku: 500 Kč/ měsíc, při docházce 1x týdně. (při častější účasti 600 na měsíc). Jednotlivé vstupy na kroužek 150 Kč/lekce. Individuální výuka 250 za hodinu.

## PŘIPRAVUJEME PRO ZÁJMCE O JEZDECKÝ KROUŽEK

**ÚVODNÍ, SEZNAMOVACÍ AKCI, termín a program akce**

**uveřejníme včas - sledujte vývěsky, mail, facebook a [www.vetrusice.cz](http://www.vetrusice.cz).**

**Přepokládaný termín akce: 21. 9. 2014**

# ŠKOLIČKA VE VĚTRUŠICÍCH

Centrum dětský klubíček - hlídání dětí má své vlastní webové stránky [www.detskyklubicek.cz](http://www.detskyklubicek.cz).

**DALŠÍ ZÁJEMCI O DOCHÁZENÍ DO CENTRA KLUBÍČKO** se mohou kdykoli přijít podívat nebo si domluvit návštěvu s tetami.

[www.detskyklubicek.cz](http://www.detskyklubicek.cz)

J. Zimmermannová - 777304014, L. Mayerová – 724375740, E. Máchová – 730579451

Finanční a provozní záležitosti okolo Centra Klubíčko zajišťuje S. Zádová – 604 27 37 16

## DALŠÍ ZPRÁVIČKY Z CENTRA KLUBÍČKO :

### INDIÁNSKÉ LÉTO VE VĚTRUŠICÍCH - 7/2014

V Klubíčku proběhlo ve dnech od 14. 7. do 18. 7. "Indiánské léto", kam děti různého věku docházely každý den. Nejdříve si každý vymyslel vlastní indiánské jméno. Dvě náčelnice (Skalní Bouře a Slunečná Záře) s ostatními indiány (Žlutý Blesk, Skalní Duha, Skalní Výr, Modré Oko, Rychlý Šíp, Slunečná Meluzína, Říční Medvěd, Rovný Vlas a Slunečný Měsíc) prožili úžasný indiánský týden. Vyrobili si indiánskou čelenku, amulet z hlíny, amulet z kůže, indiánské tričko, tematické desky, ve kterých si odnesli své namalované obrázky. Vyzkoušeli si střelbu z luku, z kuše, jezdili na koni, namalovali kmenový totem atd. Celý týden sbírali různé bobříky...

Ve čtvrtek vyrazili Indiáni vlakem na celodenní výlet do indiánské vesničky Rosehill, kde pro ně bylo připraveno představení a všem se to moc líbilo. Celodenní výlet ukončilo hledání pokladu, promítání večerní indiánské pohádky a přespání v Klubíčku. V pátek jsme zakončili Indiánské léto i s rodiči, pro které jsme připravili závěrečné vystoupení a všechny děti dostaly odměnu.



### DĚTSKÉ OSLAVY NA KLÍČ V KLUBÍČKU VE VĚTRUŠICÍCH

Řešíte narozeniny Vašeho dítěte? Chcete uspořádat nápaditou oslavu?

Má vaše dítě spousty kamarádů a Vy jen omezené prostory?

Nabízíme řešení. Dle dohody je možné zajistit pozvánky, výzdobu, dort, pohoštění, soutěže pro děti, záznamový materiál z celé oslavy a v neposlední řadě následný úklid. Oslavy pro děti ve věku 2 – 10 let zajistí tety z Centra Klubíčko. Vše lze dohodnout dle cenové nabídky s Lucií Mayerovou, tel. 724375740 nebo Evou Máchovou, tel. 730579451.



**DĚTSKÝ KLUBÍČEK:** Větrušice, žlutá budova na návsi; [www.vetrušice/detskyklubicek](http://www.vetrušice/detskyklubicek):

602 645 552, [jarosova74@seznam.cz](mailto:jarosova74@seznam.cz), E. Jarošová, J. Čáhová, A. Vohradníková.

**Hlídání dětí zajišťují:** E. Máchová, L. Mayerová, J. Zimmermannová, S. Zádová